



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO KOCH**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 42

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 42

Velocidade média

34,58

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 27

Ritmo

04:17

min/km



TEMPO

01 : 11 : 51



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **LION TRIATHLON**

